



Дополнение к рабочей программе воспитания

Принципы и план мероприятий ведения здорового образа жизни и преимущества ведения трезвого образа жизни в целях закрепления этих принципов у детей, подростков в МБОУ «Альметьевская СОШ им.М.Рамзи» Сармановского муниципального района Республики Татарстан

В соответствии с п.3 плана мероприятий по реализации Концепции сокращения потребления алкоголя в Российской Федерации на период до 2030 года и дальнейшую перспективу, утвержденного распоряжением Правительства Российской Федерации от 7 декабря 2024 г. № 3610-р Министерство образования и науки Республики Татарстан (далее – Министерство) в соответствии со статьями 83 и 84 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации», рабочих программ воспитания, разрабатываемых и реализуемых организациями, осуществляющими образовательную деятельность, на основании части 2 статьи 121 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации», информации о принципах ведения здорового образа жизни и преимуществах ведения трезвого образа жизни в целях закрепления этих принципов у детей, подростков и молодежи.

Одним из важнейших фактором обеспечения безопасности и стабильности развития государства является состояние здоровья населения, прежде всего детей подростков и молодёжи. Поэтому среди приоритетов в настоящее время важное место занимает формирование здорового образа жизни.

К основным факторам, определяющим здоровый образ жизни отведены:

- отсутствие вредных привычек;
- полноценное и сбалансированное питание;
- физическая активность;
- регулярное осуществление профилактики и прохождение медицинских осмотров;
- режим дня;
- состояние окружающей среды.

Цели:

☐ формирование у учащихся понимания значимости сохранения, укрепления здоровья и навыков здорового образа жизни;

☐ создание в школе организационно - педагогических, материально - технических, санитарно - гигиенических и других условий здоровьесбережения, учитывающих индивидуальные показатели состояния здоровья участников образовательного процесса;

☐ создание материально - технического, содержательного и информационного обеспечения агитационной и пропагандистской работы по приобщению подрастающего поколения к здоровому образу жизни;

☐ развитие организационного, программного и материально- технического обеспечения дополнительного образования обучающихся в аспектах здоровьесбережения, их отдыха, досуга.

Задачи:

☐ вести разъяснительную и просветительскую работу с обучающимися, родителями;

☐ формирование системы выявления уровня здоровья учащихся и его целенаправленного отслеживания в течение периода обучения;

☐ формировать у школьников через цикл учебных дисциплин и внеурочную деятельность системы знаний о здоровье, бережении, мотивации на сохранение здоровья;

☐ привлечение системы кружковой, внеклассной и внешкольной работы к формированию здорового образа жизни учащихся;

☐ осваивать педагогам новые методы деятельности в процессе обучения школьников, использовать технологии урока, берегающие здоровье учащихся;

☐ способствовать раскрытию потенциала личности обучающегося, через научно — методическую, воспитательную, профориентационную работу школы.

План мероприятий в классах по введению здорового и трезвого образа жизни у детей, подростков.

№	Мероприятие	Класс	Сроки исполнения	Ответственные
1	Ежедневная зарядка «Пять минут бодрости»	1-11	В течение года	Классные руководители
2	Участие в общешкольном мероприятии «Мама, папа, я — здоровая семья!»	1-11	февраль	Заместитель директора по ВР, Классные руководители, учитель физической культуры, советники по воспитанию
3	Всемирный день здоровья.	5-9	апрель	Заместитель директора по ВР, Классные руководители, учитель физической культуры, советники по воспитанию
4	Беседа с родителями по вопросам профилактики табакокурения, алкоголизма, неделя мероприятий, направленных на принципы ведения здорового образа жизни и преимущества трезвого образа жизни	5-9	апрель	классные руководители, советники по воспитанию
5	Турнир по волейболу» - неделя соревнований, направленных на принципы ведения здорового образа жизни и преимущества трезвого образа жизни	5-9	май	Заместитель директора по ВР, Классные руководители, учитель физической культуры, советники по воспитанию

6	Мероприятия, направленные на формирование негативного отношения к употреблению электронных сигарет, вейпов, алкоголя и т.д.	5-9	в течение года	Заместитель директора по ВР, Классные руководители, учитель физической культуры, советники по воспитанию
7	Акция «Сообща, где торгуют смертью».	5-9	В течении года	Классные руководители
8	Единый День профилактики правонарушений с привлечением специалистов системы профилактики	1-9	Февраль	Администрация школы
9	Классные часы «Здоровое и правильное питание»	1-9	Март	Классные руководители
10	Час общения «О вреде алкоголя»	1-9	Март	Классные руководители, медицинская сестра ФАП
11	Просмотр фильмов «Подростковый алкоголизм»	1-5	Апрель	Классные руководители, советники по воспитанию
12	Конкурс рисунков «Жизнь без алкоголя»	5-7	Апрель	Учитель ИЗО
13	Игра «Счастливый случай» на тему «Человек и его здоровье»	1-4	Май	Советник директора по ВР
14	Круглый стол «Общество здоровых людей»	5-9	Май	Классные руководители
15	Беседа с родителями по вопросам профилактики табакокурения, алкоголизма, электронных сигарет	1-11	В течение года	Заместитель директора по ВР, советник, классные руководители
16	Мастер-класс «Здоровье и безопасность»	1-9	В течение года	Классные Руководители
17	Проведение социально-психологического тестирования, направленного на раннее выявление немедицинского потребления наркотических средств и психотропных веществ среди учащихся школ и студентов АТТ	Учащиеся 6-11 классов	15.10-15.11	Отдел образования, ППМС-центр
18	Участие в Республиканском конкурсе антинаркотических профилактических проектов среди образовательных организаций дополнительного образования детей «Парад идей»	5-11	По плану	Заместитель директора по ВР, Классные руководители, учитель физической культуры, советники по воспитанию
19	Проведение мероприятий посвященных Всемирному дню борьбы со СПИДом	5-11	По плану	Заместитель директора по ВР, Классные руководители, учитель физической культуры, советники по воспитанию

20	Участие на республиканском конкурсе «Спорт-альтернатива пагубным привычкам»	5-11	По плану	Заместитель директора по ВР, Классные руководители, учитель физической культуры, советники по воспитанию
21	Организация и проведение на территории района акций, направленных на пропаганду здорового образа жизни: Всемирный день без табачного дыма; Международный день борьбы с наркоманией; Международный день отказа от курения, Всероссийский Интернет-урок по теме «Профилактика наркомании в образовательной среде»	5-11	По плану	Заместитель директора по ВР, Классные руководители, учитель физической культуры, советники по воспитанию
22	Участие в республиканском конкурсе школьных отрядов по профилактике правонарушений	5-11	По плану	Заместитель директора по ВР, Классные руководители, учитель физической культуры, советники по воспитанию

Составитель: ЗДВР